



## PLANUL de pregătire profesională anuală și lunară pe teme și exerciții

### I. SCOPUL PREGĂTIRII

- Însușirea temeinică de către membrii serviciului privat pentru situații de urgență, a prevederilor normative care reglementează activitatea de apărare împotriva incendiilor și protecție civilă;
- Perfecționarea continuă a pregătirii de specialitate a echipajelor de intervenție P.S.I. precum și a celor specializate, pentru cunoașterea permanentă a tipurilor de riscuri din cadrul operatorilor economici și instituțiilor în care își desfășoară activitatea precum și a regulilor și măsurilor de intervenție în situații de urgență;
- Asigurarea cunoașterii și întreținerii în perfectă stare de funcționare a tehnicii de intervenție și a accesoriilor, perfecționarea membrilor serviciului în mânăuirea acestora.

### II. ORGANIZAREA PREGĂTIRII

Pregătirea serviciului privat pentru situații de urgență se efectuează pe durata a 6 ore pentru pompierii voluntari, respectiv 33 ore pentru pompierii angajați, diferențiat cele 6 ore se vor constitui teme comune.

Ședințele de pregătire se vor desfășura conform planificării lunare făcute de șeful serviciului și aprobat de managerul operatorului economic sau instituției în prima zi a lunii în curs.

### III. DESFĂȘURAREA PREGĂTIRII

În baza prevederilor legale, instruirea serviciului se va asigura de către șefii acestora prin expuneri, informări, dezbateri, exerciții practice, antrenamente și aplicații.

Se va urmări astfel ca majoritatea temelor de pregătire să aibă un caracter practic și se va executa în condiții cât mai aproape de realitate.

### IV. ASIGURAREA MATERIALĂ

Pentru desfășurarea în condiții corespunzătoare a procesului de instruire, aceasta va fi executat în sala de pregătire a serviciului privat al întreprinderii, iar exercițiile și aplicațiile în incinta obiectivului.

Înainte de ședințele de pregătire, șefii serviciilor vor întocmi planuri conspecte ale temelor de prezentat în luna respectivă.

## TEME DE PREGĂTIRE

### 1. Ianuarie:

Tema 1 = 1 oră:

- Acte normative care reglementează activitatea de intervenție în situații de urgență existente și nou apărute.

Tema 2 = 1 oră:

- Asigurarea serviciului în cadrul operatorului sau instituției;
- Măsuri organizatorice și tehnice;
- Concepte de acțiune la intervenție;

- Modalitatea alarmării forțelor pentru intervenție.

Tema 3 = 1 oră:

- Pregătire fizică(jocuri sportive).

## 2. Februarie:

Tema 1 = 1 oră:

- Operațiuni pentru pregătirea și desfășurarea intervenției desfășurate de către serviciul privat pentru situații de urgență în cadrul operatorului economic sau instituției.

Tema 2 = 1 oră:

- Descrierea și modul de utilizare a utilajului sau accesoriilor din dotarea serviciului privat pentru situații de urgență.

Tema 3 = 1 oră:

- Pregătire fizică - Prezentarea regulamentului privind organizarea și desfășurarea concursurilor profesionale ale serviciilor private pentru situații de urgență.

## 3. Martie:

Tema 1 = 1 oră:

- Incendiul și dezvoltarea lui;
- Substanțe de stingere folosite la intervenție.

Tema 2 = 1 oră:

- Cunoașterea accesoriilor de trecere a apei și modul de mânăuire a acestora;

Tema 3 = 1 oră:

- Pregătire fizică - Executarea descompusă și întrunită a probei pista de îndemânare și viteză ale concursurilor profesionale ale pompierilor civili.

## 4. Aprilie:

Tema 1 = 1 oră:

- Reguli și măsuri de prevenire la instalațiile de forță și iluminat de la clădirile și instalațiile din cadrul obiectivului.

Tema 2 = 1 oră:

- Pregătire fizică - Executarea descompusă și întrunită a probei ștafeta 4 x 100 m din cadrul concursurilor profesionale ale pompierilor civili.

Tema 3 = 1 oră:

- H.G.R. nr. 2288 /2004 privind aprobarea principalelor funcții de sprijin pe care le acordă ministerele, celelalte organe centrale și organizații neguvernamentale privind prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență;

## 5. Mai:

Tema 1 = 1 oră:

- Legea nr. 481 /2004 privind protecția civilă.

Tema 2 = 1 oră:

- Executarea descompusă și întrunită a operațiunilor pentru pregătirea și desfășurarea intervenției prin realizarea unor dispozitive de intervenție.

Tema 3 = 1 oră:

- Pregătire fizică - Executarea descompusă și întrunită a probei dispozitivul de intervenție din cadrul concursurilor profesionale ale pompierilor civili.

## 6. Iunie:

Tema 1 = 1 oră:

- Modul de executare a controalelor de prevenire a incendiilor de către membrii serviciului privat pentru situații de urgență la clădirile și instalațiile din cadrul obiectivului.

Tema 2 = 1 oră:

- Modul de alimentare a autospecialelor în caz de intervenție

Tema 3 = 1 oră:

- Pregătire fizică (jocuri sportive)

**7. Iulie:**

Tema 1 = 1 oră:

- Reguli și măsuri de prevenire ce trebuie respectate la secții de producție, magazii, birouri, depozite.

Tema 2 = 1 oră:

- Modul de executare a îndatoririlor servanților în cazul producerii unor dezastre sau catastrofe;
- Cunoașterea și modul de mânuire a accesoriilor pentru protecție individuală.

**8. August:**

Tema 1 = 1 oră:

- Reguli de prevenire și stingere a incendiilor în cazul folosirii focului deschis, a fumatului a lucrărilor de sudură și tăiere a metalelor, precum și pe timpul sezonului cald și secetos.

Tema 2 = 1 oră:

- Descrierea, funcționarea și întreținerea mijloacelor inițiale de stingere (hidranți, stingătoare) din dotarea locurilor de muncă în cadrul operatorului economic sau instituției.

Tema 3 = 1 oră:

- Pregătire fizică (jocuri sportive)

**9. Septembrie:**

Tema 1 = 1 oră:

- Modul de întocmire a documentelor de organizare, funcționare a serviciilor private pentru situații de urgență din cadrul obiectivului.

Tema 2 = 2 ore:

- **HGR 547/2005** privind strategia națională a Protecției civile.

**10. Octombrie:**

Tema 1 = 2 ore:

- Reguli și măsuri de prevenire ce trebuie respectate la instalațiile de încălzire, de gaze de la construcțiile și instalațiile din cadrul obiectivului.

Tema 2 = 1 oră:

- Pregătire fizică (jocuri sportive)

**11. Noiembrie:**

Tema 1 = 1 oră:

- Reguli și măsuri de prevenire pentru sezonul rece.

Tema 2 = 1 oră:

- Intervenția la incendii în condiții deosebite ( pe timp de noapte, vânt puternic, pe timp de iarnă).

Tema 3 = 1 oră:

- Aplicație tactică de stingere.

**12. Decembrie:**

Tema 1 = 1 oră:

- Prezentarea activității serviciului private pentru situații de urgență și îmbunătățirea activității în anul următor;

Tema 2 = 2 ore:

- Testarea cunoștințelor personalului serviciului privat pentru situații de urgență.

ŞEF S.V.S.U.  
Borlovan Valerică

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Valerică Borlovan', written in a cursive style.